



질병에 대한 진상 - 워싱턴주 보건국

홍역이란?

정의

홍역은 바이러스에 의해 야기되는 호흡기 질병으로서, '10-day(10 일간의 질병)', 'hard(하드)' 혹은 'red(레드)' measles(미즐)라고도 알려져 있다. 홍역을 'German' 혹은 '3-day' measles라고도 불리우는 '풍진 (rubella)'과 혼동하지 않도록 한다.

증상 (약 일주일간 지속)

발진, 고열, 기침, 콧물, 눈이 충혈되거나 눈물이 많이 나옴

합병증

설사, 중이염, 폐렴, 뇌염, 발작을 일으킬 수 있으며, 사망에까지 이를 수 있음.

전염

감염원 (감염된 사람) 의 코와 입으로부터 나온 바이러스의 호흡기 혹은 공기 매개 전파. 주로 재채기, 기침, 혹은 감염원이 만진 물건을 직접 접촉함으로써 전염된다.

백신

홍역 백신 (MMR, MR 혹은 단순 홍역 백신의 형태로) 으로 예방할 수 있다.

홍역 (Rubeola) 백신이 필요한 성인

다음에 해당하는 경우 홍역 백신 접종을 고려해 보아야 한다. 즉, 1957년 혹은 그 이후에 태어났고 동시에,

- 홍역 백신 혹은 MMR (홍역 - 볼거리 - 풍진혼합백신) 을 접종한 적이 없거나,
- 1968년 이전에 홍역 백신을 접종했거나,
- 홍역을 앓은 적이 없거나, 혈액 검사 결과 홍역에 대한 면역이 있음이 나타나지 않은 경우. 단, 홍역 백신 접종 전에 혈액 검사를 할 필요는 없다.

대부분의 성인은 홍역 백신을 1회만 접종하면 되지만, 환자와 함께 일하는 사람이나 홍역 발생에 노출된 사람은 2차 홍역 백신도 접종할 것을 권장한다. 또한 1957년 혹은 그 이후에 태어난 성인이면서 홍역 백신을 1회만 접종한 사람 중 해외로 여행할 계획인 사람은 여행을 떠나기 전에 2차 홍역 백신을 접종할 것을 권장한다.

홍역 (Rubeola) 백신이 필요한 아동

- 홍역 백신을 접종한 적이 없는 12 개월부터 4 세까지의 아동
- 4세부터 6세까지의 아동과 6-12학년인 아동은 백신을 2회 접종해야 한다. 이 경우 첫 회 접종은 1 세의 생일날 혹은 그 이후에 실시되었어야 하며, 두 번째 접종은 적어도 첫번째 접종 시기로부터 28 일의 간격을 두고 실시되어야 한다.

학교나 아동보호 시설에 홍역이 발생한 경우, 공공 보건 당국은 홍역 백신을 접종할 것을 요구하거나 혹은 면역이 없는 아동은 홍역 발생이 종료될 때까지 해당 학교 혹은 아동보호 시설에 출석하지 못하도록 할 수도 있다. 홍역 백신을 1 회만 접종한 아동이 해외로 여행할 계획인 경우에는 여행을 떠나기 전에 2 차 홍역 백신 접종을 할 것을 권장한다.

홍역에 대해 더욱 자세한 사항을 알고 싶으시면 귀하의 진료원, 귀하 지역의 보건부서, 혹은 워싱턴주 보건부 (전화 360-236-3595)에 전화 하시거나 워싱턴주 보건부의 웹 사이트 www.doh.wa.gov/cfh/immunize를 방문해 주시기 바랍니다.